



那些如火如荼的日子，我和姐妹们一起走过

F12B 眼科病房 陈红梅

睡梦中猛然醒来，透过微微的荧光，一看表凌晨4点。我翻身下床，拧亮床头灯，看着床头橱上的一堆堆书、一叠叠表格，又习惯性的拿起……奥，检查已经于昨天暂告一段落了！我傻笑了一下，重又重重的摔在床上。这是结束“三甲”复审后的第一个清晨。昨天晚上服了2片催眠药依旧难以入睡，外面漆黑一片，在这寒冷寂静的夜晚，备战三甲复审的点点滴滴历历在目。

1月7日下午5点，护理部给全院护士长召开了最后一次会议。会上护理部各位主任分别强调了几点检查中的应对要务和注意的细节问题。最后梁主任鼓励大家说：“今天大家来开会的目的不是给大家制造紧张气氛，而是让大家学会要有自信，经过这段时间的强化和最充分的准备，只要顺其自然发挥就好。这次检查结果理想的话是大家的功劳；如果欠理想是护理部的责任……”这几句铿锵而温暖的话语，令备战了许久的护士长们动容，也令我终生难忘。是啊，多么勇敢的担当。主动承担责任是一个优秀员工、优秀领导最卓越的素质，是一颗定心丸。齐鲁医院有百年的基础和积淀，有一支高素质、善打硬仗、敢为人先的队伍，我们因此而自豪、骄傲。的确，“三甲”复审的每一点成绩都离不开医院领导统筹安排和护理部的精密部署及护理姐妹们的辛勤付出。

回到科里给护士们传达的时候说着这段时间加班加点的付出，想到姐妹们舍小家为大家的责任意识，哽咽了……大家相互提醒着不足和注意要点，眼神里充满了必胜的坚毅和信心……备战期间，按照医院要求和护理部部署，科里按章分解，责任到人，不断学习强化。为了更好的备战每位护士需要分担不同的任务。这期间护士姐妹们的默默支持与奉献，让我感动不已。护士刘歌面神经瘫痪，用激素冲击疗法，在大家的劝说下才勉强休息了几天；两个孩子妈妈的张洋没有安排较繁重的任务，但她也主动请缨；机动护士高翠莲，放弃自己的休息时间参加培训，没有一点怨言，丈夫在国外学习，年迈的父母帮忙照顾年幼的孩子；还有带病、早孕反应坚持工作的宗萍、张茜、周慧，亲爱的姐妹们没有一个请假，一次次的加班都没有缺席，而是一直坚持到最后。还有我的李风、张琼、于洋、小



米、霍伟……她们在以自己不同的方式为三甲复审积极努力，为科室工作做贡献。

通过备战，将护士的培训内容、分层次培训做的更加细化、量化，有利于对培训任务的落实和督导；核心制度每个人都做到非常熟练，并更好地应用于临床，保证了病人的安全。消防、病人转科交接、危急值接获、停水停电、停氧气、病人猝死、突然病情变化等应急演练，心肺复苏、呼吸气囊人人熟练掌握，大大提高了护士们的应急处理能力；急救药品物品的管理彻底规范；包括急救车物品药品的布局做到整齐划一，高危药品的标示一一俱全，备用药、冰箱药品有了严格统一的管理规范；图文并茂的宣教、责任护士对分管病人病情了如指掌，护理工作更能体现人性化、个性化，更好的诠释了优质护理的内涵；护理质量控制能够进一步的完善，体现持续改进；护理不良事件的上报流程及处置人人熟练知晓，并且对日常工作起到很好的警示作用；病房的环境更加整洁温馨，充分体现“以病人为中心”。护士的整体素质有了很大的改观，凝聚力大大增强……

为了使大家能够全面掌握核心制度、各项操作等并且落实到位，我们采取了以老带新的所谓的导师制，老师们认真负责，手把手教、耐心反复的示范；作为学生的年轻护士，严格按照要求去做，收到了较好的效果。每天晚上，总会看到几个刚刚入院的年轻护士在练习操作，加班加点，看到她们专注的样子，我感触颇深。五年、十年以后她们又会成为医院的中流砥柱，她们会青出于蓝胜于蓝。经历过困难和挫折，她们会成长的更快。每次给护士姐妹们发短信：“注意休息，督促加紧准备，不能放松”，得到她们的回复总是“会努力的、加油、放心吧、护士长你忙你的，我们不会让你失望的……”我真的抑制不住自己哭了，虽然平时没少对大家着急，但真的感谢大家……也真的非常感谢科室主任及各位医生对我们工作的支持及配合。各位医生一起强化学习优质护理等知识，所有认真聆听，医护一家，相互尊重、相互理解，齐心协力，为了一个共同的目的——病人的安全、医疗质量的不断提高。

检查的前一天，为保证饱满的精神状态迎接检查，晚上8点全体护理人员结束了会议培训，给姐妹们放了假，我也破例9点早回了家。老公看到我推门而入惊讶地喊：“你怎么回来了”？是啊，备战以来我从来没这么早回家过……我软



软地做到沙发上说：“明天要检查了，今晚好好陪陪我，也算对我的精神支持吧”！

检查暂告一段落了，护士们做事也形成了一种习惯。由一件事“做完了没有”转化成了“做好了没有”的习惯。通过历练，她们更加成熟了、理智了、优秀了。大家会以此为契机，承前启后，在不断学习提高中迎接更大的挑战。尽管我们每个人会有缺点、有不足，尽管我们的潜意识有差距、待升华，但只要有一颗舍小家为大家；互相敬重、理解、体谅的心，我们有信心，更有实力……

做护士这么多年，委屈过、抱怨过，然而想到病人脱离生命危险康复出院，享受生活的快乐的时候，又一次次坚定了我作为护士的自豪感。作为一名护士，我们要有责任心、同情心和爱。这和医学知识、操作技能无关，在于我们内心。这是一种伟大的爱，我们应该让这种爱在无数个明天继续。虽然要做到像父母对孩子那样无私的爱很难，但我想，只要我们尝试了，用心去为患者着想了，那么在繁琐冗杂的护理工作中，我们会发现问题，解决困难，充实生活、收获幸福。我们会最大限度的尽我们所能，用爱去挽救每一个值得尊重的生命……