



## 蜕变

F12C 小儿外科 邢金玲

时光荏苒，转眼间已经来到 2013 年，来到科里工作已经半年多了，从一个稚嫩的大学生到成熟的护士，从一个懵懂青年成长为一名具有专业素质的工作人员，我长大了，我成熟了，我完成了人生中一次重要的蜕变。

2012 年 5 月，正在实习的我接到医院的录取通知，这让我非常意外，在今天这个社会，找一份合适的工作是多么不容易，尤其是对于我们这些普通家庭更是难上加难，可想而知，我是多么幸运，自己在心中暗暗庆幸。刚开始被录取时，得到亲戚朋友的称赞与羡慕，我也为自己感到骄傲。但经过岗前培训，进入到科室，我感觉到了前所未有的压力。

因为刚从校园走出的实习生，没有在外科与儿科实习的经验，我有些不知所措，而且在这种大型综合医院，工作方式及程序是我从未接触过的，我感到迷茫。刚进入科室的一段时间，我很压抑，不知道该如何去做，如何去处理各种突发状况，所以很害怕。再加上本身性格内向，极其缺乏自信，使我很难顺利完成工作。但是很庆幸，我进入到一个像家一样温暖的科室，真的很感谢护士长及姐妹们的关心与支持，不断地开导我，让我建立自信心，明白别人能做的事情我也一定能做到。我不再迷茫，不再无奈，化压力为动力，虚心学习专业知识，向老师请教，不断提高自己的专业技能。在各位老师的指导下，首先认真学习科室的常见病及多发病，了解它们的病因，症状，并发症及护理要点，指导患儿家长术前术后的注意事项，这些专业知识为工作打下了坚实的基础。

进入儿科以后，我懂得了什么叫做真正的护士，如何做一名合格的护士。看到他们兢兢业业，为患儿放弃节假日，耐心的与每一位患儿家属沟通，有时为了一个患儿的药，要奔走于几个药房，他们不辞辛苦，无怨无悔，我很感动，立志也要向他们一样做一名优秀的护士。然而工作中也有一些不如意，比如有些家长不理解我们的苦心，虽然我们尽心尽力，但他们仍然冷眼相对，有时觉得不公平，尤其是受到家长误解时。但身为医务人员，这是我们的职责，不管怎样，我们都要真诚耐心的对待他们。当看到家长灿烂的笑容，患儿天真的笑脸，我倍感荣耀。我为自己感到自豪，为成为一名儿科护士感到骄傲。工作之后，我真正明白我们为何被称为白衣天使，因为我们会给患儿带来温暖与希望。



参加工作的这段时间令我终身难忘的，体会最深的应该就是三级甲复审了。我很幸运能参加这次审查，不仅让我增长了知识与技能，而且让我深深地体会到科室的凝聚力与向心力。每一位成员都无私的付出，加班加点不求回报，都希望自己做到最好维护医院的荣誉。从10月底我们就进入到紧张的备查状态，每天晚上都加班学习规章制度，练习操作技能，一遍又一遍不厌其烦的学习，让我感动的是他们没有一句怨言，为了科室、为了医院她们无怨无悔。无论是护士长还是年长的李老师以及刚有宝宝的马静老师，她们“舍小家为大家”，不求回报，我还有什么理由不好好努力呢？这更加坚定了我的决心。为了达到优质护理的要求，以病人为中心加强基础护理提高护理服务水平，她们一丝不苟。为患儿洗脸、洗头发剪指甲，尤其是巨结肠患儿，术后她们一般都会有肛门支架管，大便在这排出，我们要对其进行肛周护理。先是把大便清理干净然后用温水把屁股擦干净再用碘伏棉球消毒，预防其破溃感染。这些看似很普通的小事，体现了我们对患儿的人文关怀同时也体现了我们的自身价值。毫不夸张的说进行肠道手术的患儿大便比金子还珍贵，如果他们能自行排大便别提我们有多高兴了。看到自己的病人好转逐渐恢复，我们感觉到了我们价值所在，更重要的是努力得到了认可。

很感谢三级甲复审，感谢我的老师们，虽然很紧张、很累但我学到了很多。迎接检查的那几天，每个人的心都提到了嗓子眼，那种紧张是无法用语言来表达的，我想人生中有这样一次经历足矣。

现在的我已不是刚参加工作时胆小怕事、遇事就慌的小护士了，经过这段时间的学习与锻炼，我已不再是温室的花朵，而是变得可以经得起风吹雨打。面对困难与挫折，我不再害怕，不再逃避，我会勇往直前。无论是在工作还是生活中，我都将会努力学习，不断提升自己。至此，我已经完成了人生一次重要的转折，一个从学习到工作的蜕变。

