



## 三甲复审之夜班感言

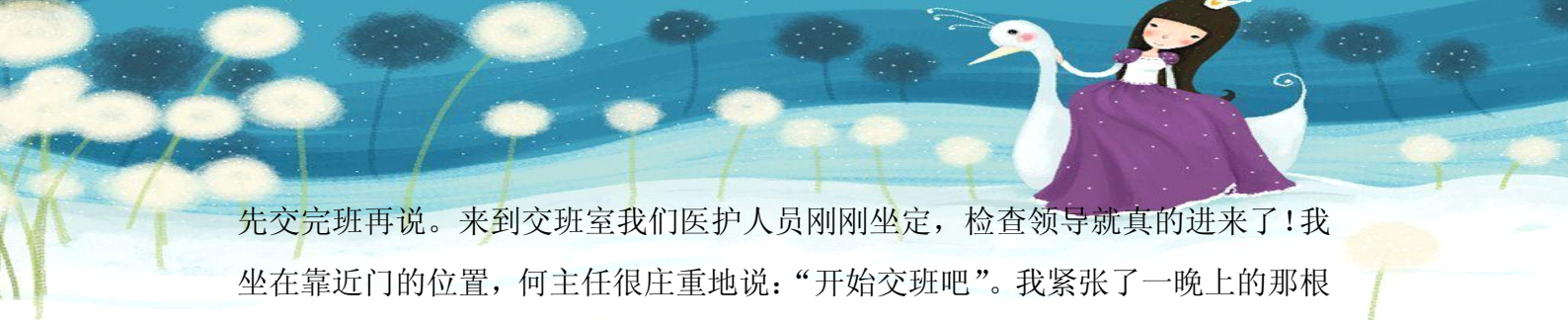
F6D 普外科 代英曼

三级甲复审结束十几天了，一直想写写自己的感受，可能因为工作上的繁忙，也可能……时间流逝的速度远远快于我发觉的速度，由于当时没有及时的记录，好多的事也淡忘了。但是三甲复审的好些情节却还历历在目。

就从 2011 年 7 月说起吧，当时我大学毕业进入齐鲁医院普外科从事护理工作，从当年进入科室的 11 月份开始，晨会就听护士长说三级甲复审是我们医院的头等大事，这既是机遇也是挑战。当时我还没有这种概念，觉得这件事离我们很遥远。但是没过几天，迎评复审似乎一下子就加速了起来……每天下午五点下班以后，全体护士会议，办公室的空气总是让我觉得想窒息。背制度、应急预案演练、整理笔记、完善资料、各种考试，各种检查、夜班倒班……好多同事都吃住在科里，走路吃饭睡觉都在背制度，有些同事早上起来满被窝找制度书，有些同事在整床时互相提问制度，从院领导、科主任、护士长、医生、再到我们护士，每个人都在加班学习，除了觉得疲惫就是感慨时间的宝贵。随着时间的推移，三级甲复审一步步逼近，检查日期初步确定。

终于等到了 12 月 27 号，世事无常，三级甲复审没有如期而至，被正式推迟为 2013 年 1 月 7 号、8 号、9 号，当时听了这个消息，不知道该兴奋还是该紧张，因为我们既希望三级甲复审尽快结束，又希望能有时间让我们准备得更充分些。1 月 6 号下午，三级甲复审评审团到我院开始正式进行现场检查，检查当天，所有护理人员不约而同 6:30 到病房，7:00 进入工作状态，家远的姐妹们晚上直接住在了科里，这一天我恰巧又上夜班。当天晚上，护士长在科里陪我到 23 点，我认真地执行着每一项工作，每个病房巡视了一遍又一遍，随时与患者和家属进行沟通，保持病房安静整洁。我心里一直忐忑不安，担心在某方面出现疏漏，好不容易熬到了 23 点，我的心稍微平静了一些，但转念一想评审团可能会跟着科室进行晨间交班，一定要做好充分准备。我认真地熟悉交班内容，一个人在护士站念了一遍又一遍，达到脱稿的状态毫不夸张。三个休班的同事早 6:30 给大家买来了油条、鸡蛋、牛奶，那种情景让人觉得好温暖！那一晚，时间过得好快！

7:40 分就在马上去交班的时候，我肚子突然一阵阵绞痛，又一阵阵针刺痛，还出了一身冷汗，不知道是紧张还是吃坏东西了，不管是什么原因都来不及管了



先交完班再说。来到交班室我们医护人员刚刚坐定，检查领导就真的进来了！我坐在靠近门的位置，何主任很庄重地说：“开始交班吧”。我紧张了一晚上的那根弦终于崩开了。护士长提前交待，交班时精神面貌要好、声音要洪亮，一定要自信。我挺着我那几乎快疼到虚脱的小身板，用着我那8个小时没喝水的嗓子念着交班。在交班的时候，我用眼睛的余光看到了旁边的检查专家，她们一双双的眼睛都在盯着我的脸、我的眼睛、我的嘴、我的鼻子，我仿佛听到了自己的声音在整个交班室回荡着，恍惚间，我的交班念完了，终于深深地吸了一口气，我很仔细地听着另一个同事熟练地念着她监护室的交班。那一刻我真的不知道给领导们留下的是什么印象！

8:45 交班结束了，我一样跟着人群往外走，隐隐约约听到背后教授跟护士长说：“咱们6D这两个护士交班不错……”，然后听到护士长如孩子般爽朗的笑声。我的使命终于完成了，我像往常一样床头交完班打车回家，晚上还要继续夜班。路上我拿出手机给家里打电话说检查完了，妈妈第一句话就是：“复审过了吗？”我当时在出租车上已经泣不成声，再也没说第二句话就把电话挂了！家人同样那么关心这次复审，我还有什么理由不做好每一项工作呢？

备战三级甲复审很煎熬，但是也很充实，我们很多护理工作都得到了规范，我们学到了很多书本上没有的知识，我也在护士长及各位护理姐妹们的支持与鼓励下，学会了在压力大的状态下怎样调整自己的情绪，我们真正提升了自己！

最后衷心感谢给予我支持和力量的护士长、护理姐妹们、家人和朋友们！