

见习随笔

济宁医学院 白玉睿

2013年暑假，我有幸来到山东大学齐鲁医院进行见习和实习，三个星期的见习使我收益颇丰。

还没来到医院之前，我对实际的临床实践充满了好奇和期待，同时也充满志

忑。想象着临床实践会是个什么样子？以前来到医院都是以一个病人的身份，而



这一次不一样，我是以一名医护人员的身份来帮助患者解决伤痛的。在学校，我们获取知识的途径有老师、课本，而现在不一样，我们可以通过观察、探索、交

流、实践得到我们想要的知识。带着对未来10个月未知事物探索的心情，我们跟随单岩老师来到了我所

要见习的病房—F9C 神经外科病房。

还记得第一天的见习是在重症监护室，初次来到病人身边，我真的是一片迷茫。看着提前进入临床实习的学生们端着治疗盘正在熟练地进行操作，心里不由得羡慕起来，我什么时候也能像她们一样？老师可能也看出我们心中的想法，跟我们说：“不要担心，也不要急于上手，现在最重要的就是观摩，观察老师们在操作时是怎样一步步做的，跟你们在书本上学习的是否完全一致，老师是如何悉心照顾病人，又是如何从病人身上得到有价值的信息来融入到护理工作中的，还有通过观察病人的病情变化和 demand 来加深对疾病的了解”。老师的一番话给我们指明了方向，让我充分利用了这三个星期的时间来学习和体会。

首先，我认识到作为一名护士最重要的是有一颗善良的心，时时处处为病人考虑，病人是在遭受病痛折磨，最需要的是有人给他信心，让他有信心战胜病

魔。第二点：我认识到护理人员也一定要细心，细心体现在方方面面，在“三查七对”时、在配药时、在换药时、在发药时、在观察病情时、在整理物品时等等，时时处处留心、细心，不仅是对病人负责的体现，更是对自己的负责。第三点：我觉得一位合格的护士要有耐心，要理解家属，要处理好护患关系，做好解释和安慰工作，多些微笑，减少不必要的误会或过激行为的发生。最后我觉得我们一定要热爱自己的这份工作，见习中老师们对工作的热情也感染了我，让我对未来能成为一名合格的护士充满信心。



微笑服务从我做起

我觉得这段见习的日子里，我学到很多，像十项基本操作、常用药物的使用、讲话沟通的方式等。现在我只是个学生，我的能力还很有限，同时也有很多不足，但是我对接下来的实习生活充满信心和期待，我要用我的努力充实我的知识与技能，用我的微笑感染每一位病人。护理一项项的工作是微小的，但表现出来的回馈却是巨大的，所以我要更加努力，争取在实习阶段迈向新的台阶，接下来的既是挑战，也是机遇，我会好好把握。