

护理部实习小随笔

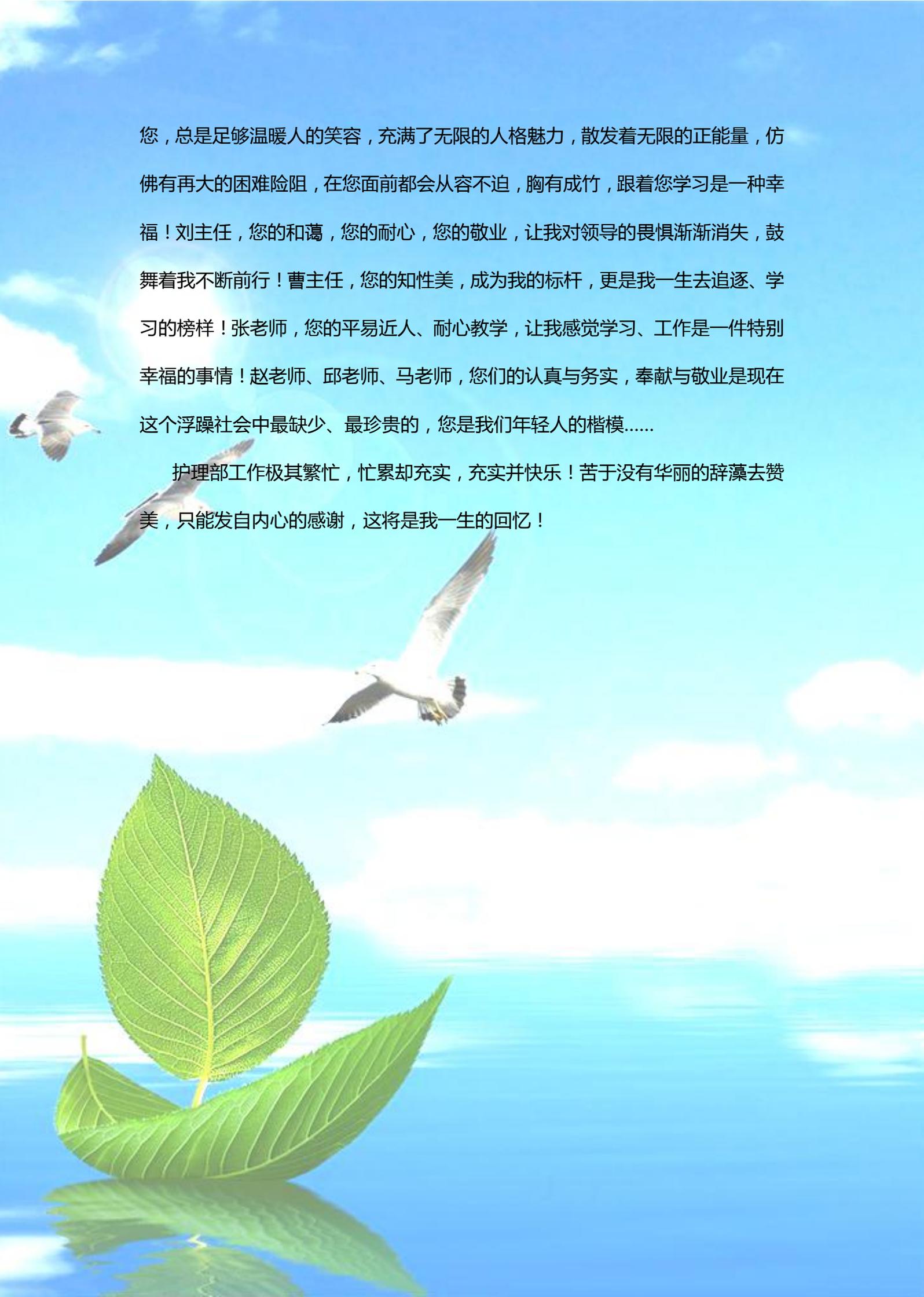
滨州医学院 付宪辉

护理部——是多少白衣天使们的理想源泉，是多少护理前辈们用一生的耕耘、努力、奋斗才踏入的圣殿，更是多少护理实习生可望而不可及的地方，但今天，护理部创新护理教学，为我们敞开实习大门，我就是第一批到护理部实习的幸运儿。

2013年7月22日，带着希冀和憧憬、忐忑和陌生来到了护理部，开始了我的实习生涯！早上跟着护理部主任及各位老师整理材料、深入各护理单元进行督导检查，然后再就是汇总、整改.....一天下来，8-10个小时的学习飞驰而过，非常充实，这也让我感觉到护理部主任及老师们的辛苦和敬业！每当主任交给的任务完成不好时，虽然老师们和蔼可亲，一直鼓励、引导着我们学习，但我的内心却充满了自责，鄙视自己的无能，帮不上老师的忙我很焦虑，对自己真有种恨铁不成钢的感觉。电脑操作整理材料、质量管理工具使用等等，一切都得从零开始，于是我借助着课本和网络，重新挑灯夜战：如何制作课件，如何灵活的使用质量管理工具，如何制作柏拉图，如何制作鱼骨图，如何开展 PDCA.....学习的过程是苦涩的，可结果是甘甜的，这一段学习经历让我们久久振奋不已。

跟着主任去各护理单元进行督导检查，也学到了很多宝贵的东西，收获颇丰。其一，我知道了医院及各护理单元的布局；其二，我大体了解了护理督查的基本方法和追踪方法；其三，护理质控、护理培训、护理人力资源是如何管理的.....我对今后在科室如何工作也做到心中有数了：核心制度人人必掌握，规范操作时事事严格执行，慎独和人文关怀如何真正融入到实际护理工作中等。

在护理部学到的不仅仅是知识，还有一种灵魂的升华！栾主任，任何时候见



您，总是足够温暖人的笑容，充满了无限的人格魅力，散发着无限的正能量，仿佛有再大的困难险阻，在您面前都会从容不迫，胸有成竹，跟着您学习是一种幸福！刘主任，您的和蔼，您的耐心，您的敬业，让我对领导的畏惧渐渐消失，鼓舞着我不断前行！曹主任，您的知性美，成为我的标杆，更是我一生去追逐、学习的榜样！张老师，您的平易近人、耐心教学，让我感觉学习、工作是一件特别幸福的事情！赵老师、邱老师、马老师，您们的认真与务实，奉献与敬业是现在这个浮躁社会中最缺少、最珍贵的，您是我们年轻人的楷模.....

护理部工作极其繁忙，忙累却充实，充实并快乐！苦于没有华丽的辞藻去赞美，只能发自内心的感谢，这将是我一生的回忆！